

Почему молодые люди курят марихуану?

Существует много причин, почему некоторые дети и подростки начинают курить марихуану. Чаще всего молодые люди курят марихуану, потому что это делают их друзья или братья и сестры, которые оказывают на них давление, чтобы они также попробовали это. Некоторые молодые люди обращаются к марихуане, потому что они видят, как старшие люди в семье делают это.

Другие могут думать, что курить марихуану круто, потому что они слышат песни об этом, и видят это на телевидении и в кино. Некоторые подростки могут считать, что они нуждаются в марихуане и других наркотиках, чтобы избежать проблем дома, в школе, или с друзьями.

Независимо от того, сколько рубашек и кепок, на которых изображен лист марихуаны, ты видишь или сколько групп поют об этом, помни: тебе вовсе ни к чему курить марихуану только потому, что тебе кажется, что все остальные делают это. Большинство подростков не курят марихуану!

Что случается с теми, кто курит марихуану?

Действие наркотика на каждого человека зависит от опыта потребления, а также от того:

- Насколько сильная марихуана, то есть, сколько ТНС она содержит? Некоторые люди не чувствуют ничего вообще, когда они курят марихуану. Другие могут чувствовать расслабление или кайф. Иногда потребители испытывают жажду и голод. Некоторые потребители могут ощущать неприятные эффекты от марихуаны. Они могут испытывать внезапные чувства беспокойства и у них возникают параноидальные, то есть бредовые мысли.

Как марихуана влияет на учебу в школе, спортивные состязания или другие действия?

Марихуана воздействует на память, суждения и восприятие. Наркотик может вносить беспорядок в действия потребителя в школе, на спортивных

состязаниях или в клубах, или с друзьями. Если человек находится под действием марихуаны, он, вероятно, будете делать глупые ошибки, которые могут поставить его в неудобное положение или даже травмировать. Если кто-то курит марихуану, он может потерять интерес к тому, как он выглядит или каковы его успехи в школе или на работе (если он еще помнит, что такое школа и работа).

Марихуана может ухудшать спортивные результаты, поскольку она воздействует на скорость, движения и координацию. При употреблении каннабиса ослабляются мышцы, в связи с этим конечности кажутся тяжелыми (но если валяться на травке, например, на кладбище, это незаметно).

Также, поскольку использование марихуаны может затрагивать мышление и суждения, потребители могут забывать о безопасности и подвергать себя заражению вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который приводит к заболеванию СПИД.

Могут ли люди стать зависимыми от марихуаны?

Да. Не каждый, кто использует марихуану, становится зависимым. Но когда потребитель начинает разыскивать и принимать наркотик, не контролируя себя, он может считаться зависимым. Каннабис может вести к психической зависимости (пристрастию), прежде всего, при интенсивном потреблении. Первым сигналом этого может быть тот факт, что потребление становится настолько важным, что другие дела откладываются на потом. Если человек замечает, что употребляет все более регулярно или все больше, это может стать сигналом развития событий в нежелательном направлении. Но самым важным является то, что изменяется функция потребления: он употребляет уже не для удовольствия, а, например, чтобы забыть свою скуку или неудовлетворенность.

Ведет ли марихуана к потреблению других наркотиков?

Это возможно, хотя на этот счет существуют противоречивые суждения. С одной стороны, потребление каннабиса не вызывает тяги к более сильно действующим веществам, таким как героин и кокаин. С другой стороны, долгосрочные исследования учащихся средней школы и их стереотипов потребления наркотика показывают, что очень немного молодых людей используют другие нелегальные наркотики без того, чтобы сначала попробовать марихуану. Например, риск употребления кокаина в 104 раза больше для тех, кто пробовал марихуану, чем для тех, кто никогда не пробовал ее. Потребление марихуаны приводит детей и подростков в контакт с людьми, которые оказываются потребителями и продавцами других наркотиков. Таким образом, повышается риск, что у потребителя марихуаны будет больше возможности пробовать большее количество наркотиков, и его убедят сделать это.

Каковы долгосрочные эффекты использования марихуаны?

Результаты наблюдений показывают, что регулярное использование марихуаны или ТНС может играть роль в развитии некоторых видов рака и в проблемах со стороны дыхательной, иммунной, и репродуктивной систем.

Рак

Марихуана содержит некоторые из тех же самых химических веществ, и иногда даже больше, найденных в табачном дыме и вызывающих развитие рака. Исследования показывают, что те, кто выкуривает пять косячков в неделю, принимает столько же канцерогенных, то есть вызывающих рак, веществ, как и те, кто выкуривает полную пачку сигарет каждый день.

Дыхательные пути и легкие

У людей, которые курят марихуану, развиваются те же виды дыхательных проблем,

которые имеют курильщики сигарет: кашель и хрипы. Они более склонны к простудным заболеваниям грудной клетки, чем те, кто не потребляет марихуаны. Они также имеют больший риск возникновения инфекционных болезней легких, подобных пневмонии. Курение одной сигареты марихуаны ведет к такому отложению смол в дыхательных путях, которое четырехкратно превышает количество смолы из табачного дыма при выкуривании одной сигареты.

Иммунная система

ТНС может повреждать клетки и ткани в организме, которые помогают защищать людей от болезни. Марихуана вызывает снижение сопротивление болезням типа герпеса.

Влияние на репродуктивную функцию

У мужчин марихуана уменьшает продукцию мужского гормона тестостерона и понижает индексы спермы. У женщин марихуана прерывает гормональный цикл. Как у мужчин, так и у женщин репродуктивная функция восстанавливается после прекращения потребления каннабиса.

Каковы краткосрочные эффекты использования марихуаны?

Краткосрочные эффекты марихуаны включают: проблемы с памятью и обучением; искаженное восприятие (зрительное, звуковое, восприятие времени, контакта); неприятности с мышлением и решением проблем; потерю координации; увеличение частоты сердечных сокращений, беспокойство. Эти эффекты оказываются даже больше, когда другие наркотики или лекарства смешиваются с марихуаной; и потребители не знают, что именно они потребляют.

Как можно узнать, что кто-то использовал марихуану?

Если кто-то находится под действием марихуаны, то, возможно, у него:

- Кружится голова, и возникают проблемы при ходьбе;
- Глупое поведение и хохот без причины;
- Красные, налитые кровью глаза;
- Возникают затруднения с тем, чтобы вспомнить что-то, что только что произошло.

Через несколько часов после исчезновения первоначальных эффектов потребитель может стать очень сонным.

Наш адрес:
г. Сенно, ул. Советская, 13
Сенненская районная детская
библиотека

2020 г.

